

Family Caregiver Support Program



This innovative program is accepting participants who are caregivers for medically fragile adults in Northern Santa Barbara County and San Luis Obispo County. Our unique focus is about engaging caregivers through programs and services designed to empower and support caregivers as they manage the day to day care and medical care for their loved one.

The Family Caregiver Support Program works with caregivers to assess, teach and guide while caring for a loved one. Services are **FREE** and include:

- In-depth support and case management for the caregiver.
- Referrals to services such as counseling, respite, caregiver support groups, transportation and other community resources.
- “Powerful Tools for Caregivers”, a six week class that helps caregivers develop tools to reduce stress, communicate effectively, manage emotions and make tough caregiving decisions.

For additional program information and support:

Molly Kehoe, LCSW, 805.332.8590, fax 805.346.3562 or Molly.Kehoe@DignityHealth.org

Tracey Little, LCSW, 805.614.2085 or Tracey.Little@DignityHealth.org

Español 805.739.3143

Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares



Este programa innovador está abierto a los participantes que actúan como cuidadores de adultos con un estado de salud frágil en los condados de Northern Santa Barbara y San Luis Obispo. Nuestro único enfoque es hacer participar a los cuidadores en programas y servicios diseñados para empoderar y apoyar a los cuidadores en la administración del cuidado y la atención médica diarios de sus seres queridos.

El programa de apoyo para cuidadores familiares trabaja con los cuidadores para evaluar, enseñar y guiar durante el cuidado de un ser querido. Los servicios son **GRATUITOS** e incluyen lo siguiente:

- Apoyo detallado y administración de casos para el cuidador.
- Referencia a servicios, como asesoramiento, cuidados paliativos, grupos de apoyo para cuidadores, transporte y otros recursos comunitarios.
- “Powerful Tools for Caregivers” (Herramientas poderosas para cuidadores), una clase de seis semanas que ayuda a los cuidadores a adquirir herramientas para reducir el estrés, comunicarse de manera eficaz, manejar las emociones y tomar decisiones de cuidado difíciles.

Para obtener más información y apoyo sobre el programa:

Molly Kehoe, LCSW, 805.332.8590, fax 805.346.3562 or Molly.Kehoe@DignityHealth.org

Tracey Little, LCSW, 805.614.2085 or Tracey.Little@DignityHealth.org

Español 805.739.3143